

KE 1.4. LUOVAT klo 12. Pääsiäisaskartelua & aprillipäivän tietovisa!
YHDESSÄ-laulupiiri klo 13, kerhotila

HUHTIKUUN LIIKUNTAHAASTE alkaa! Saat lisätiedot ja osallistumisohjeet Torniotuvalta!

TO 2.4. PELITUPA klo 12. Kahoot-tietovisa! 😊

MINIPUPUN POIKASET VIERAILEVAT Torniotuvalla
Farm Escape Laplandilta klo 13–15 ❤️ **Tule katsomaan ja sillittämään!**

Hyvää Pääsiäistä! Torniotupa suljettu pe 3.4. ja ma 6.4.

TI 7.4. MUSAKAVERIT klo 12. BumtsiBum!
LIKETTÄ NIVELIIN klo 13. Liikuntahetki yhdessä istuen tai seisten! 😊

KE 8.4. SENIORI-INFO klo 12. Aiheena tekoäly. Mikä tekoäly on ja mitä siitä on hyvä tietää!

YHDESSÄ-laulupiiri klo 13, kerhotilassa. Yhteislaulua haitarin säestyksellä!

TO 9.4. PELITUPA klo 12. Kymppitonni!

LIKETTÄ NIVELIIN klo 13. Liikuntahetki yhdessä istuen tai seisten! 😊

PE 10.4. NYTTIKESTIT klo 12, tuo halutessasi mukanasasi jotain mieleistäsi pientä purtavaa! 😊
TUOLIJUMPPA klo 13, kerhotila. Iloinen jumppa hyvässä seurassa!

MA 13.4. HYVINVOINTITUPA klo 12. Ulkoilua! Lähtö Torniotuvalta klo 12. Liikutaan lähialueella, ja pelataan luontobingo! 😊

TI 14.4. TANSSITUPA klo 12. Matalankynnyksen tanssia. Tanssiliikkeet voi tehdä seisten tai istuen. Tulehan mukaan kokeilemaan!
KÄSITYÖTUPA klo 14, ota mukaan oma käsityösi! 😊 Voit halutessasi tulla myös tekemään käsikoruja! Tarvikkeet tualta.

KE 15.4. PORINAPIIRI – klo 12. Lapin muistiyhdistyksen ohjaama ryhmä! Muistiaiheista kiinnostuneille. PörhöSalissa.
YHDESSÄ-laulupiiri klo 13, kerhotilassa. Yhteislaulua haitarin säestyksellä!

TO 16.4. PELITUPA klo 12. The Floor tv-ohjelman mukainen kuvatietovisa!

PE 17.4. KARAOKE klo 12. Tulehan laulamaan tai kuuntelemaan!
TUOLIJUMPPAA klo 13. Iloinen jumppa hyvässä seurassa!

MA 20.4. VIETETÄÄN LUKUVIIKKOA! 😊 **Torniotuvalla pitkin viikkoa on erilaisia kirjallisuuteen liittyviä ohjelmia!**

HYVINVOINTITUPA klo 12. Sanaluku voimistelua! Erilaisten sanojen lukemista ja tehdään kieliharjoituksia!

TI 21.4. SAUNAPÄIVÄ Naisten saunavuoro klo 11–12.15, miesten saunavuoro klo 12.30–14. Sauna Hopeahovissa kellarikerroksessa. Ilmoittaudu mukaan Torniotuvalle ma 20.4. mennessä! 😊

DIGITUPA klo 14. Saat ohjausta ja neuvontaa digilaitteisiisi. Ohjaajana Tornion kansalaisopistolta Arja! 😊

KE 22.4. LUOVUUS VALLOILLEEN klo 12. Ohjaajana Aineen taidemuseolta Brita-Kaisa. Ollaan luovia yhdessä! 😊

YHDESSÄ-laulupiiri klo 13, kerhotilassa. Yhteislaulua haitarin säestyksellä!

TO 23.4. PELITUPA klo 12!
LUKUPIIRI klo 14. Lukupiiri kokoontuu, tule jakamaan ja kuulemaan kirjan tapahtumia.

PE 24.4. KULTTUURIKAVERIT klo 12. Esine tuo tarinan! Tuo mukanasasi jokin pieni esine. Jaetaan niistä muistoja!

TUOLIJUMPPA klo 13, kerhotila. Iloinen jumppa hyvässä seurassa!

MA 27.4. HYVINVOINTITUPA klo 12. Lapin AMK-opiskelijat vierailevat! 😊

TI 28.4. MIELIRUNOJEN ÄÄRELLÄ klo 12. Runojen ystäville! PörhöSalissa.

KE 29.4. SENIORINEUVONTA klo 12, Lapin hyvinvointialueen Seniorineuvonta tavattavissa Torniotuvalla! Tule juttelemaan! 😊

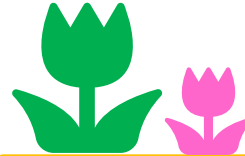
YHDESSÄ-laulupiiri klo 13, kerhotilassa. Yhteislaulua haitarin säestyksellä!

TO 30.4. VAPPUHULINAT klo 12. Ohjelmassa vappuista ohjelmaa, bingoa ja vappuherkkuja!



Huhtikuu

2026



TORNIOTUPA- SENIOREIDEN OLOHUONE

AVOINNA: MA-PE klo 11–15

Kaikille +60-vuotiaille avoin kohtaamispaikka

Satamakatu 12, 95400 Tornio

(Senioreiden vuokratalossa Hopeahovissa)

Torniotuvalla

SENIORI älä jää yksin, vaan tule tupaan, yhdessä on mukavampaa!

VAPAAEHTOINEN tule seniorille ystäväksi, ulkoilukaveriksi tai ryhmänohjaajaksi!

JÄRJESTÖAKTIIVI ota rohkeasti yhteyttä, sillä yhteistyössä on voimaa!

Meille vapaaehtoiseksi?

- ♥ ryhmänohjaajaksi
- ♥ ulkoiluystäväksi seniorille
- ♥ senioreiden olohuoneelle tai tapahtumiin kaveriksi

Tarjoamme vapaaehtoisille

- ♥ perehdytystä ja koulutusta
- ♥ virkistystä
- ♥ tukea
- ♥ Vapaaehtoistenkööri-ryhmä tapaamisia

TORNIOTUPA – SENIOREIDEN OLOHUONE

SATAMAKATU 12, 95400 TORNIO

Taustayhdistys Karungin Palvelukoti ry

www.torniotupa.com



Vastaava ohjaaja Juuli Korpi

Geronomi AMK

Puh. 040 4870 084

Sähköposti: juuli.korpi@hopeahovi.fi



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA

Avustava ohjaaja Iiris Koivisto. Minttu Tolvasen sijainen 8.5. asti

Puh. 040 1614 041

Sähköposti: minttu.tolvanen@hopeahovi.fi



Torniotuvan

info-luuri

ma-pe klo 15–16

p. 040 4870 084

Kysy mieltä askarruttavista asioista!

Ohjausta ja neuvontaa myös Torniotuvalla aukioloaikoina!

Digiopastusta

Ohjausta ja neuvontaa elämän eri tilanteisiin

Terveys- ja hyvinvointi ohjausta

Verenpaineen mittausta

Asiantuntijaluentoja

Harrasteryhmiä

Retkiä

Riksakyytejä kesäisin

Mukavaa yhdessä oloa.
Tervetuloa omana itsenäsi! ❤️

Kerro meille rohkeasti

toiveesi ja ideasi

Torniotuvan toimintaan! 😊