

KESÄKUU 2026. Olemme avoinna arkisin klo 11–15, jolloin voit aina tulla Torniotuvalle, vaikket osallistuisi alla oleviin ohjattuihin ohjelmiin! 😊

MA 1.6. HYVINVOINTITUPA klo 12. Liikuntahetki! Tasapainoharjoitukset, ja nivelten hyvinvointi. Verenpaineen mittausta ja kädenpuristusvoimanmittausta.

TI 2.6. MUSATUPA klo 12. Tule laulamaan Torniotuvalle yhteislauluja 😊

KE 3.6. KESÄRETKEI Uitonrannalle, Pirkankatu 45, klo 12. Yhdessä Lapin Muistiyhdistyksen Saaran kanssa. Makkaranpaistoa ja ulkopelejä! Tavataan Uiton rannassa. 😊

TO 4.6. PELITUPA klo 12. Suomi- ja kesäaihein tietovisa.

PE 5.6. MUISTELUTUPA & KESÄHERKKUJA klo 12. Muistellaan yhdessä kesäherkkujen parissa kesämuistoja.

MA 8.6. ANKANPOIKASET VIERAILEVAT klo 12, Torniotuvalla! Tule ihastelemaan Farm Escape Laplandin - ankanpoikasia! 😊

TI 9.6. KESÄKISAT klo 12. Hopeahovin sisäpihalla/terassilla.
Säävaraus, huonolla säällä Torniotuvalla 😊

KE 10.6. ELÄMÄÄ AURINKORANNIKOLLA! klo 12. Tule kuulemaan ja inspiroitumaan, kun Leena kertoo, millaista elämä on aurinkorannikolla! 😊

TO 11.6. VIE VÄÄRTI ULOS- ulkoilupäivä Pohjan Stadionilla klo 13.
Tule viettämään kesäpäivää meidän kanssamme! Stadionilla erilaista mukavaa aktiviteettia (mm. pelejä) ja vohvelitarjoilu! Päivän järjestetään yhdessä Väarti-verkoston kanssa! 😊

PE 12.6. SYYÄN YHESSÄ! Ravintola Paja by Makia klo 12. Vesaisenkatu 1, 95400 Tornio. Lähtö Torniotuvalta n. 11.40 tai voit tulla suoraan. Omakustanteinen, lounasbuffet 13,50 €, keitto/salaattilounas 11,50 €. Ilmoittaudu mukaan ke 10.6. mennessä Torniotuvalle 😊

Hox! Torniotupa normaalisti avoinna klo 11–15, lounaankin ajan.

MA 15.6. HYVINVOINTITUPA klo 12. Ulkoillaan ja mennään jäätelölle Möljälle. 😊

TI 16.6. JUHANNUSSAUNAPÄIVÄ Naisten saunavuoro klo 11–12.15, miesten saunavuoro klo 12.30–14. Sauna Hopeahovissa kellarikerroksessa. Ilmoittaudu mukaan Torniotuvalle ma 15.6. mennessä! 😊

KE 17.6. TERASSIKAHVIT klo 12, Hopeahovin terassilla. Pelaillaan myös ulkopelejä. Säävaraus, huonolla kelillä Torniotuvalla.

RIKSAPYÖRÄ-kyytejä varattavissa Tornion kaupunkialueella! to 25.6. saakka! 😊

TO 18.6. JUHANNUSJUHLAT klo 12! Aloitetaan juhannuksen vietto yhdessä juhannusohjelmalla ja tarjoilulla. 😊

PE 19.6. Torniotupa suljettu. Hyvää juhannusta! 😊

MA 22.6. KUKKOLAFORSSENILLE RETKI – lisätietoja piakkoin! Reissulle täytyy ilmoittautua etukäteen 😊

TI 23.6. LÄTTYKESTIT klo 12, Hopeahovin sisäpihalla/terassilla. 😊

KE 24.6. YHTEISLAULUJA klo 12, Hopeahovin sisäpihalla/terassilla.

TO 25.6. PELITUPA klo 12, bingo! 😊

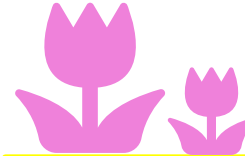
English Coffee Club klo 13.30. Opetellaan yhdessä englannin kieltä. Ei tarvitse olla aikaisempaa englannin kielitaitoa, aloitetaan alkeista!

PE 26.6. KARAOKE klo 12. Tulehan laulamaan tai kuuntelemaan!



Kesäkuu

2026



TORNIOTUPA- SENIOREIDEN OLOHUONE

AVOINNA: MA-PE klo 11–15

Kaikille +60-vuotiaille avoin kohtaamispaikka

Satamakatu 12, 95400 Tornio

(Senioreiden vuokratalossa Hopeahovissa)

Torniotuvalla

Meille vapaaehtoiseksi?

SENIORI älä jää yksin, vaan tule tupaan, yhdessä on mukavampaa!

VAPAAEHTOINEN tule seniorille ystäväksi, ulkoilukaveriksi tai ryhmänohjaajaksi!

JÄRJESTÖAKTIIVI ota rohkeasti yhteyttä, sillä yhteistyössä on voimaa!

- ♥ ryhmänohjaajaksi
- ♥ ulkoiluystäväksi seniorille
- ♥ senioreiden olohuoneelle tai tapahtumiin kaveriksi

Tarjoamme vapaaehtoisille

- ♥ perehdytystä ja koulutusta
- ♥ virkistystä
- ♥ tukea
- ♥ Vapaaehtoistenkööri-ryhmä tapaamisia

TORNIOTUPA – SENIOREIDEN OLOHUONE

SATAMAKATU 12, 95400 TORNIO

Taustayhdistys Karungin Palvelukoti ry

www.torniotupa.com



Vastaava ohjaaja Juuli Korpi

Geronomi AMK

Puh. 040 4870 084

Sähköposti: juuli.korpi@hopeahovi.fi



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA

Avustava ohjaaja Minttu Tolvanen

Puh. 040 1614 041

Sähköposti: minttu.tolvanen@hopeahovi.fi



Torniotuvan

info-luuri

ma-pe klo 15–16

p. 040 4870 084

Kysy mieltä askarruttavista asioista!

Ohjausta ja neuvontaa myös Torniotuvalla aukioloaikoina!

Digiopastusta

Ohjausta ja neuvontaa elämän eri tilanteisiin

Terveys- ja hyvinvointi ohjausta

Verenpaineen mittausta

Asiantuntijaluentoja

Harrasteryhmiä

Retkiä

Riksakyytejä kesäisin

Mukavaa yhdessä oloa.
Tervetuloa omana itsenäsi! ❤️

Kerro meille rohkeasti

toiveesi ja ideasi

Torniotuvan toimintaan! 😊